

Inbjudan till kurs

Föräldrar till vuxna barn med epilepsi

Epilepsi är på många sätt en anhörig-sjukdom och ibland behöver anhöriga stöd och utbildning för att kunna hjälpa sina barn även när de nått vuxen ålder.

Den här kursen är upplagd som en diskussionscirkel där deltagarna delar varandras erfarenheter och får nya perspektiv på livet med epilepsi. Deltagarna får lära sig mer om epilepsins alla aspekter och konsekvenser samt utbyta erfarenheter, idéer och kunskaper med andra föräldrar.

Efter vårens kursaktiviteter kan vi erbjuda

- fortsättning för tidigare deltagare
- möjlighet för nya deltagare att börja i Självhjälpskurs

Syftet med kursen

- att ge möjlighet att bearbeta sina tankar och förhållningssätt till sina barns epilepsi

- att ge kunskap och verktyg för att kunna stödja sina barn att uppnå en optimal livskvalitet

Kursledare

Kerstin Bergenfjord som är samtals-terapeut och mamma till en 19-årig dotter med epilepsi.

Kursstart: torsdag 9 september 2010, kl. 18.00, ca tre timmar varje gång. Sex kurs-tillfällen, varannan vecka. Det är ännu inte bestämt om det blir tisdags- eller torsdagskvällar.

Lokal: S:t Göransg. 82 A, rum 3

Kostnad: 300 kronor (inkl. fika)

Anmälan och information:

info.epistockholm@telia.com
08-650 81 50

Varmt välkommen med din anmälan!



EPILEPSIFÖRENINGEN I STOR-STOCKHOLM

S:t Göransgatan 84, 3 tr • 112 38 Stockholm • 08-650 81 50

Hemsida: www.epistockholm.nu