



Verksamhetsberättelse

2009

**Epilepsiföreningen**

i Stor-Stockholm

## Innehållsförteckning:

Styrelse .....	3
Året som gått .....	3
Kansli .....	3
Medlemsverksamhet .....	4
Information och utbildning .....	5
Påverkansarbete .....	6
Samverkan .....	7
Representation .....	8
Slutord .....	9
Bokslut .....	10
Resultaträkning .....	10
Balansräkning .....	11
Noter .....	12
Revisionsberättelse .....	13
Verksamhetsplan 2010-2012 .....	14
Budgetförslag 2010 .....	15

# Verksamhetsberättelse 2009

Epilepsiföreningen i Stor-Stockholm, EPI, bildades 1963 och är en intresseförening för människor med epilepsi och deras anhöriga i Stockholms stad och län. EPI ingår i Svenska Epilepsiförbundet, SEF. Vid årsskiftet 2009/2010 hade föreningen 783 medlemmar.

## Styrelse

Ordförande

Ragnar Helin

Berit Magaard

Ledamöter

Catharina Aspfors

Hans Hjelmqvist

Martin Olsen

t o m 090318

Daniella Stolpe

Malin Thor

Börje Vestlund

Suppleanter

Svante Björling

Michaela Carlsson

Verksamhetsrevisor

Jessica Stjernström

Suppleant

Roger Averdahl

Auktoriserad revisor

Arto Taxell,

Revisorshuset

Styrelsen har haft 13 protokollförda sammanträden under verksamhetsåret 2009. Med stöd från ABF i Stockholm län har flera förtroendemannautbildningar genomförts. Under året har ett årsmöte ägt rum.

## Året som gått

De senaste åren har boksluten visat på minus. Styrelsen har därför på uppdrag av årsmötet arbetat med att anpassa föreningens utgifter och verksamhet till de ramar ekonomin sätter. Alla verksamheter och alla kostnader har granskats. Ett intensivt arbete för att hitta nya bidragsgivare och att söka medel från t ex Allmänna Arvsfonden för att finansiera nya projekt har prioriterats. Detta till trots har föreningen blivit tvungen att varsla personal om uppsägning p.g.a arbetsbrist/ekonomisk brist. För att halvera kostnaderna för medlemstidningen Synapsen

nästa år har föreningen beslutat om en förändrad utgivningsplan. Under 2010 kommer Synapsen att utkomma med fyra nummer men två av numren kommer att ha en enklare design och endast innehålla medlemsinformation.

Bland de intressepolitiska frågorna har rehabiliteringen i Stockholm samt arbetet med ett rikstäckande handlingsprogram för intressepolitiska frågor varit i fokus. Flera nya informationsmaterial samt två broschyrer har reviderats och tryckts.

På utbildningssidan har föreningen satsat på en omfattande skolinformatörsutbildning, nytt informationsmaterial och det har genomförts nya former av föräldrautbildningar.

Nya samarbetsprojekt har inletts med de fyra barnepilepsiteamen som finns i Stockholm. Det nordiska ungdomssamarbetet har utvecklats liksom samarbetet över föreningsgränserna.

I slutet på året visade föreningen upp sin breda verksamhet vid en stor kulturfestival i samarbete med flera andra handikapporganisationer.

## Kansli

Föreningens ekonomiska svårigheter har medfört att personalstyrkan minskats och från och med den 17 november har föreningen endast två anställda på deltid på kansliet på Kungsholmen.

På kansliet arbetar Helena Lif som har ett övergripande ansvar för föreningens verksamhet och kansli. Helena arbetar främst med intressepolitiska frågor, samverkansarbete, information och utbildning. Helena arbetar även med uppsökande verksamhet samt råd och stöd.

På kansliet arbetar också Inger Karlsson främst med administration, medlemsservice och ekonomi. Hon sköter även uppdatering av föreningens hemsida och ingår i redaktionsgruppen för medlemstidningen Synapsen.

Teresa Janzon, som arbetat med information, självhjälpgrupper och Synapsen, varslades om uppsägning p.g.a arbetsbrist/ekonomisk brist. Teresa slutade sin anställning den 17 november.

Kerstin Bergenfjord arbetade under våren på kansliet som informatör och kursledare genom finansiering av Trygghetsstiftelsen.

## **Medlemsverksamhet**

### ***Öppna Hus utflykter och julfirande***

Föreningen har ambitionen att genom återkommande medlemsmöten etablera en mötesplats för medlemmarna. Här står angelägna frågor i fokus genom föreläsningar och diskussioner eller så ges möjlighet att prova på nya verksamheter. Öppet Hus ska också svara mot behovet av gemenskap och rymma avspänd samvaro och samtal med andra medlemmar.

I maj föreläste näringsterapeut Maj-Britt Eriksen "Om kost, näring och livsstilsfrågor vid epilepsi". Kvällen blev så uppskattad att en arbetsgrupp tillsattes för att försöka åstadkomma en längre kurs på samma tema. Inbjudningar gick ut i november och kursen startar i februari 2011.

I oktober var Georg Zsolnai inbjuden för att berätta mer om Arbetsförmedlingens erbjudande till arbetssökande att ta hjälp av en jobbcoach. Georg illustrerade också hur en jobbcoach arbetar. Georg driver MindMentor som är det första utbildningsföretag i Norden som utbildar NPF-coacher (NPF står för neuropsykiatrisk funktionsnedsättning).

I december inbjöds medlemmarna till ett gemensamt besök på Skansens julmarknad samt till den årliga och populära julfesten som äger rum i HSO:s lokaler på S:t Göransgatan

### ***Informationskvällar för nya medlemmar***

Föreningen bjuder regelbundet in och hälsar alla nya medlemmar välkomna och berättar om föreningens verksamhet. Kvällarna bidrar till att styrelse och kansli får en uppfattning om vad de nya medlemmarna har för synpunkter och önskemål. Medlemmarna får också möjlighet till en mer personlig kontakt med föreningen. Ett femtiotal nya medlemmar inbjöds till möte i september. Flera av dem inter-

vjuades senare i Synapsen om sin erfarenhet och syn på arbete och sysselsättning.

### ***Självhjälpkurs för vuxna personer med epilepsi***

Under året en självhjälpkurs med temat "Att leva med epilepsi" genomförts. Kursen genomfördes i nära samarbete med Stora Sköndal och neurolog från Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge.

### ***Nätverksträffar/ självhjälpkurs för föräldrar till vuxna barn med epilepsi***

Anhöriga kan lära mer om epilepsins alla aspekter samt utbyta erfarenheter, idéer och kunskaper med andra anhöriga i dessa självhjälpgrupper. Det finns också tid för reflektion och bearbetning av tankar och känslor kring epilepsin och vad den inneburit för familjen. Teman för träffarna har varit kombinationsbehandlingar, det förlängda föräldraskapet, arbetsmarknadsfrågor samt råd och stöd från BOSSE kunskapscenter.

### ***Föräldrar till barn och ungdomar med epilepsi***

I samarbete med Kris- och samtalsmottagningen inom landstinget fick föräldrar till skolbarn med svårbehandlad epilepsi under hösten 2008 en inbjudan till en nystartad samtalsgrupp som träffades under våren i en terapeutledd samtalsgrupp. Under 2009 utökades verksamheten så att alla föräldrar till personer under 18 år med epilepsi välkomnas. Anhöriga till barn och ungdomar med svårbehandlad epilepsi har också möjlighet att få individuellt samtalsstöd och krisstöd på Kris- och samtalsmottagningen.

### ***Yoga***

Föreningens yogagrupp har varit en populär aktivitet under året med Mandella Bjerking-Raede som ledare. Uppslutningen och intresset har varit stort till denna verksamhet. Yogan genomförs i samarbete med Riksförbundet Mag- och tarmsjukas förening i Stockholm.

### ***Österländsk gymnastik***

Kurser i österländsk gymnastik för barn och ungdomar med Claes Kente som är tränare i martial arts och qigong genomfördes. Deltagarna får träna på balans och kroppskontroll, styrka och smidighet, samt avslappning. Tanken är att det också ska vara en träffpunkt för barn och ungdomar med epilepsi. Vid en Kulturfestival i november gav ungdomarna en uppskattad uppvisning.

### ***Ungdomsverksamhet***

Ungdomsgruppens medlemmar träffas en till två gånger i månaden. Gruppen har en tydlig kamratstödande ambition och hittar även på gemensamma aktiviteter t e x bio, bowling och teaterbesök. En regelbunden aktivitet är träffpunkten på café Vete-Katten första torsdagen i varje månad.

Flera deltagare är också med och engagerar sig för att utveckla verksamheten. Glädjande är att fler ungdomar tillkommer hela tiden. Oavsett om man vill komma med på alla aktiviteter och engagera sig i verksamheten eller bara vill komma någon enstaka gång är man mycket välkommen.

### ***Ungdomar med epilepsi i Norden***

EPIC youth är en nordisk paraplyorganisation som syftar till att stötta ungdomsgrupper i Norden och har som övergripande mål att skapa uppmärksamhet kring ungdomsverksamhet och hur det är att vara ung och leva med epilepsi. EPIC youths långsiktiga mål är också att påverka International Bureau of Epilepsy, IBE, och sprida kunskap om ungdomsgruppsarbete i övriga Europa och att bedriva gemensamma nordiska projekt för unga människor med epilepsi. I arbetet under året har flera svenska representanter deltagit i EPIC youths styrelsemöten i Finland. Under våren deltog också en mindre delegation svenska ungdomar vid ett ungdomsläger som finländarna arrangerade.

### ***Ungdomsverksamhet över föreningsgränserna***

Gruppen unga vuxna med epilepsi har deltagit vid ett antal möten tillsammans med andra föreningar inom paraplyorganisationen HSO för att åstadkomma gemensam ungdomsverksamhet. Tillsammans med Migränföreningen planeras aktiviteter för det kommande året.

### **Information och utbildning**

Utbildning för skolsköterskor och skolläkare

Epilepsiföreningen har länge arbetat för att uppmärksamma den speciella inlärningsproblematik som kan förekomma hos elever med epilepsi, t e x:

- en långsammare inlärningsprocess
- brister i förmåga att processa viss typ av information
- minnesproblem
- brist på automatisering

- ojämnhet i inlärningsförmåga
- svårigheter att orientera sig och hitta strukturer

Inom ramen för föreningens satsning på att uppmärksamma dessa inlärningssvårigheter arrangerade föreningen en halvdagsutbildning för 240 skolsköterskor och skolläkare på uppdrag av Skolhälsovården. Temat var ”Epilepsi samt kognitiva svårigheter hos elever med epilepsi”.

### ***Informatörsutbildning och ett nytt skol-informatörsmaterial***

Epilepsiföreningen genomförde en vidareutbildning för grundutbildade skolinformatörer. Skolinformatörer behövs för att öka kunskapspridningen om epilepsi och därigenom påverka skolornas pedagogik och bemötande av elever med epilepsi. Många kunniga föreläsare bidrog till att locka många deltagare till utbildningen:

- Det medicinska sambandet mellan epilepsi, kognition och inlärningssvårigheter.  
Barnneurolog Mikael Lundvall, Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge
- Vad kan skolan göra för att underlätta inläringen för elever med epilepsi?  
Specialpedagog Barbro Bergman, Skåne Rehab
- Epilepsi ur ett kognitivt perspektiv  
Neuropsykolog Sofia Stålnacke, Resursteamet
- Hur förmedlar vi vårt budskap?  
Ingela Sjöblom, Informatör och retoriklärare  
Riksdagen

### ***Informatörsuppdrag***

Föreningen har en växande informationsverksamhet. Information efterfrågas framför allt av skolor, assistansföretag, gruppboenden och daglig verksamhet för personer med hjärnskada och/eller utvecklingsstörning. Exempel på uppdragsgivare under året har varit Frösunda Assistans, Farsta Stadsdelförvaltning samt Handikappomsorgen i Tyresö kommun.

### ***Föräldrautbildning***

I samarbete med Handikapp och Habilitering inbjöds föräldrar till elever med epilepsi till en temadag om epilepsi, kognitiva svårigheter och skolan på Nürnberghuset. Även skolpersonal deltog vid denna uppskattade dag. Föreläsare var specialpedagog Barbro Bergman, neuropsykolog Karin

Molin samt barnneurolog Maria Dahlin, Karolinska Universitetssjukhuset.

### **Synapsen**

Föreningens främsta ansikte utåt är medlems-tidningen Synapsen. Tack vare medlemmar som hjälper till som informationsombud finns tidningen på många vårdmottagningar, väntrum och även på andra ställen ex bibliotek där den kan nå ut till allmänheten.

Synapsen har utkommit med fyra nummer varav ett var dubbelnummer under 2009.

### **Broschyrer/informationsmaterial**

Broschyren "Har du också epilepsi?" har reviderats och tryckts under året. Den berättar på ett överskådligt och informativt sätt om föreningens verksamhet och om epilepsi. Tack vare ett par stora läkemedelsbolag finns helt utan kostnad informativa skrifter om epilepsi som både går att beställa direkt och som föreningen delar ut.

Arbete med att ta fram två nya informationsfoldrar slutfördes. Den ena vänder sig till vuxna personer med epilepsi och den andra till föräldrar till barn och ungdomar med epilepsi. Sammanställningarna ska göra det lättare för alla som lever med epilepsi att tillvarata sina rättigheter och hitta rätt i en djungel av lagar, riktlinjer och stödinsatser. Foldrarna finns att ladda ned på föreningens hemsida och distribueras även av epilepsiteamen i länet.

### **Kulturfestival**

I november arrangerade föreningen i samarbete med andra handikapporganisationer en stor kulturfestival med syfte att nå unga personer med funktionsnedsättningar med annan etnisk bakgrund. Epilepsiföreningen deltog med ett omfattande program som rymde uppvisning i österländsk gymnastik, en medicinsk föreläsning, flera föreläsningar om att leva med epilepsi, diktläsning, signalhundsinformation och bokbord.

### **Utbildningar för förtroendevalda**

Förtroendevalda har genom bidrag från ABF deltagit i två utbildningar, dels i en skolinformatörsutbildning och dels i arbetsgivarkunskap. Flera nya styrelseledamöter deltog också i utbildning i föreningskunskap i två steg som genomfördes av ABF. En informatörsutbildning arrangerades av Svenska

Epilepsiförbundet, SEF, med tre deltagare från föreningen. I samverkansträffar för Epilepsiförbundets föreningsordförande deltog Stockholmsföreningens två ordföranden.

## **Påverkansarbete**

### **Resurscentrum**

Föreningen beslutade under förra året att verka för en utökad och återkommande rehabilitering samt att tillsammans med vården starta en allmän patient-skola. Under året har föreningen lagt ned mycket arbete på att tillsammans med Stiftelsen Stora Sköndal ansöka om finansiering för att där starta ett Resurscentrum för patientstöd för vuxna personer med epilepsi.

Tanken med projektet var att komplettera den befintliga medicinska rehabiliteringsverksamheten med en mångfacetterad verksamhet med informationsföreläsningar, livsstilsrådgivning, epilepsiskola samt neuropsykoterapi. Syftet med detta var att erbjuda personer med epilepsi en skraddarsydd behandling utifrån det individuella behovet. Tyvärr avslogs ansökan.

### **Andra Allmänna arvsfondsprojekt**

För att kunna utveckla föreningens verksamhet med nya verksamheter och komplettera sjukvårdens resurser ansökte föreningen även om medel för att finansiera fem livskvalitetsprojekt. Även denna ansökan avslogs.

### **Skrivelser om epilepsivården**

- Skrivelse till Hälso- och sjukvårdsnämnden, HSN, inför beslut i januari kring rehabilitering i slutna vård.
- Skrivelse samt uppvaktning av landstingsråd Lars Joakim Lundqvist tillsammans med Afasiföreningen, Strokeföreningen, Hjärnkraft och Neurologiskt handikappades förbund kring lägre ersättningsnivåer och kortare vårdtider vid rehabilitering.
- Skrivelse till HSN om epilepsivårdens brister samt förslag på åtgärder.
- Skrivelse till Vård- och omsorgsberedningen om konsekvenser för personer med epilepsi om bidragen minskas till BOSSE råd, stöd och kunskapscenter.
- Skrivelse om ambulanssjukvården i länet.

### ***Livskvalitetsutredning***

Epilepsiförbundet bedriver ett projekt i syfte att belysa förutsättningarna för ett systematiskt patient- och kunskapsbaserat utvecklingsarbete mot förbättrad kvalitet och effektivitet inom epilepsivården. I september samlades en fokusgrupp i Stockholm för att bidra med erfarenheter till utredningen som sedan publicerades i november. Utredarens rapport speglar stockholmsföreningens synpunkter och erfarenheter väl.

### ***Politikerträffar***

I december träffade föreningen Dag Larsson, ansvarig för sjukvårdfrågor i Socialdemokratiska partiet i länet för att diskutera epilepsivården.

## **Samverkan**

### **Hjärnkraft**

Epilepsiföreningen och Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft i Stockholm har agerat gemensamt för att rädda den råd och stödverksamhet som finns på ett kunskapscentret BOSSE. Det är för många medlemmar som saknar insatser via Lagen om Stöd och Service, LSS, den enda instans där man kan få hjälp att tillvarata sina intressen och hantera sin vardag.

### **Rehabiliterings samverkan**

Tillsammans med Afasiföreningen, Strokeföreningen, Hjärnkraft och Neurologiskt handikappades förbund tillskrev föreningen förvaltningen samt uppvaknade Lars Joakim Lundqvist kring förslagen till lägre ersättningsnivåer och kortare vårdtider vid rehabilitering.

## **HSO**

### ***Gemensam ungdomsverksamhet över föreningsgränserna***

Ungdomsrepresentanter och kansli har deltagit i ett flertal möten för att diskutera förutsättningar för att tillsammans med andra föreningar få till stånd en gemensam ungdomsverksamhet över föreningsgränserna. Tillsammans med Migrämföreningen planerar Unga Vuxna gemensamma aktiviteter.

### ***Arbetsmarknadsfrågor***

Vad kan handikappörelsen bidra med för att personer med funktionsnedsättningar ska få anställ-

ningar? Främst föreningens ungdomsgrupp har under året engagerat sig för att diskutera hur detta övergripande mål ska kunna förverkligas. Vilka arbetsanpassningar behövs för att underlätta förvärvsarbete och var?

Arbetsmarknadsprojektet som föreningen deltagit i inom HSO har genomfört en förstudie tillsammans med Stockholms läns landsting, DHR och SRF. Förstudien är nu avslutad och slutrapporten är inlämnad till ESF kansliet i Stockholms län.

Projektet "Vår kompetens – din möjlighet" syftar till att Stockholms läns landsting som offentlig arbetsgivare ska kunna se personer med funktionsnedsättning som en tillgång vid anställning. Projektets idé är att ökad kunskap och insikt hos landstinget som arbetsgivare resulterar i att fler personer med funktionsnedsättning anställs inom landstinget. Projektgruppen har beslutat att under hösten göra en ansökan till ESF om ett genomförandeprojekt, som ska innehålla en utbildningsmodell. Modellen kan även få spridningseffekter till andra stora arbetsgivare. Ansökan ska lämnas i början på år 2010.

I maj företrädde Michaela Carlsson Epilepsiföreningen vid ett rundabords samtal om arbetsmarknaden för personer med funktionsnedsättning. Samtalet var ett led i HSO:s strategi beträffande arbetsmarknadsfrågor. Inbjudna runt bordet var totalt ca 20 personer som företrädde arbetsmarknadens parter, Arbetsförmedlingen samt sex personer med funktionsnedsättning som står till arbetsmarknadens förfogande.

Övriga seminarium som föreningen deltagit i är; Rehabilitering för den enskilda personen, HSO om rehabilitering samt ett seminarium om regionala vårdprogram med projektledare från landstingets medicinska programarbete.

### **Mer samverkan**

Föreningens anställda och förtroendevalda har under året haft samarbetskontakter och informationsutbyte med en rad föreningar inom handikappområdet i Stockholm utöver de samverkansprojekt som HSO administrerar. Informations- och erfarenhetsutbyte sker t ex i referens- och samverkansgrupper på olika nivåer. Exempel är ABFs handikappkommitté, BOSSE Råd och Stöd, Kris

och samtalsmottagningen och sjukhusens samverkansråd.

Genom andra arrangörer erbjuder föreningen medlemmarna epilepsispecifik kolloverksamhet, ett arrangemang ordnat av Leva Plus, en av föreningens samarbetspartner på barnsidan. Kollot vänder sig till ungdomar 13–20 år gamla och många tonåringar med epilepsi deltog i årets läger. Även Svenska Epilepsiförbundet inbjöd till medlems- och lägeraktiviteter under det gångna året. Ett annat exempel är familjevistelse på Ågrenska i Göteborg för familjer som har barn med infantil spasm och svärbemästrad epilepsi.

I samverkan med Psykologiska Institutionen vid Uppsala Universitet erbjöds vuxna medlemmar att delta i ett projekt med syfte att öka sin livskvalitet. De erbjöds en kostnadsfri typ av psykologisk behandling som tillägg till den medicinska behandlingen. Detta för att förbättra förmågan hantera och klara av att leva med den oro som sjukdomen för med sig. Projektet ställdes dock in p g a för få anmällda.

#### **Samverkan med sjukvården**

Under året har föreningen träffat företrädare för alla epilepsiteamen i Stockholm. Tillsammans med barnepilepsiteamen har en arbetsgrupp tagit fram ett förslag till en två dagars föräldrautbildning.

## **Representation**

### **Svenska Epilepsiförbundet**

Styrelseledamot	Börje Vestlund
Socialmedicinskt utskott	Christina Fleetwood
Epic Youth, Norge	Malin Thor
	Emily Thorburn
	Michaela Carlsson

### **HSO i Stockholms län**

Valberedning	Börje Vestlund
--------------	----------------

### **Samverkansråd**

Beställare Vård	Christina Fleetwood
BOSSE råd och stöd	Helena Lif
Kris- och samtalsteamet	Helena Lif
	Svante Björling

### **Kommunala uppdrag**

Kommun-HSO Sthlm revisor	Börje Vestlund
-----------------------------	----------------

### **ABF i Stockholms län**

Handikappkommitté	Helena Lif
-------------------	------------

### **Karolinska Universitetssjukhuset**

Brukarråd	Inger Karlsson
-----------	----------------

### **Danderydssjukhus rehabmedicinska kliniken**

Brukarråd	Teresa Janzon
	Svante Björling

## **Slutord**

Det har varit ett intensivt arbete under verksamhetsåret med att prioritera och fokusera på frågor som kommer medlemmar tillgodo på bästa sätt. Arbetet med att utveckla föreningens verksamhet fortsätter.

Styrelsen vill rikta ett varmt tack till alla personer som på olika sätt bidragit med sin tid och sitt engagemang i föreningens arbete. Många viktiga frågor väntar. Styrelsen ser fram emot ett lika givande verksamhetsår 2010.

**Stockholm den 17 februari 2010**

Berit Magaard  
Ordförande

Ragnar Helin  
Ordförande

Catharina Aspfors

Hans Hjelmqvist

Malin Thor

Daniella Stolpe

Börje Vestlund

# BOKSLUT

Epilepsiföreningen i Stor-Stockholm Org.nr 802008-3658

## Resultaträkning, perioden 1/1-31/12 2009

	2009	2008
<b><u>Intäkter</u></b>		
Medlemsavgifter /not 1/	130 739	139 889
Försäljning	3 179	4 245
Medlemsaktiviteter + kursverksamhet	19 515	20 030
Lönebidrag	82 336	127 500
Landstingsbidrag	1 030 000	975 000
Kommunala bidrag	135 000	139 590
Bidrag ABF	39 379	28 470
Övriga bidrag /not 2/	271 700	253 325
Övriga intäkter + gåvor /not 3/	77 908	63 890
<b>Summa rörelseintäkter</b>	<b>1 789 756</b>	<b>1 751 939</b>
<b><u>Kostnader</u></b>		
Medlems- + kursverksamhet	85 481	87 703
Styrelse/arbetsgrupper/utbildning	17 282	28 523
Nationella kurser, SEF-kongresser	377	4 100
Internationella kurser	0	23 955
Lokalkostnader	261 718	213 454
Kontorsmaterial	13 204	13 982
Datatillbehör	7 839	11 641
Trycksaker /not 4/	44 885	48 400
Informationsmaterial	4 540	5 332
Telefon/internet	37 195	33 600
Porto och frakt /not 4/	19 456	27 049
Revisionsarvode	10 000	9 375
Köpta tjänster /not 4, not 5/	153 464	206 903
Medl.avg. till SEF, andra föreningar /not 6/	77 279	83 767
Diverse övriga kostnader /not 7/	40 115	42 955
Personalkostnader inkl. arvoden	1 099 461	1 078 761
<b>Summa kostnader</b>	<b>1 872 294</b>	<b>1 919 500</b>
Avskrivning inventarier	-1 987	-1 989
<b>Resultat efter avskrivningar</b>	<b>-84 525</b>	<b>-169 550</b>
Vinst/förlust vid försäljning av andelar		
Finansiella intäkter/utgifter	-2 993	6 672
Utdelning	41 951	25 404
<b>Resultat efter finansiella intäkter/kostnader</b>	<b>-45 568</b>	<b>-137 474</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-45 568</b>	<b>-137 474</b>

## Balansräkning per den 31/12 2009

	2009-12-31	2008-12-31
<b>Tillgångar</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
Kassa	7 050	216
Plusgiro	36 615	46 344
Bank	-1 756	103 265
Skattekonto	6 243	8 894
Övriga interimfordringar /not 8 /	76 089	85 939
Skattefordran	18 128	18 128
ROBUR fond /not 9/	1 164 043	1 122 109
Kundfordringar	16 200	190
Övriga förskott	178	25
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>1 322 790</b>	<b>1 385 110</b>
Inventarier	0	1 987
<b>Summa tillgångar</b>	<b>1 322 790</b>	<b>1 387 097</b>
<b>Skulder och Eget kapital</b>		
<b>Skulder</b>		
Leverantörsskulder /not 10/	13 593	26 072
Personalens källskatt	12 551	16 943
Avräkning sociala avgifter	16 237	21 839
Upplupna semesterlöner	73 123	90 178
Upplupna sociala avgifter	22 975	28 333
Skuld särskild löneskatt	16 971	13 550
Övr. interimsskulder /not 11/	195 885	193 506
Förskottsbet. medlemsavgifter	108 950	88 604
<b>Summa skulder</b>	<b>460 285</b>	<b>479 025</b>
<b>Eget kapital</b>		
Balanserat resultat	908 072	1 045 546
<b>Redovisat resultat</b>	<b>-45 568</b>	<b>-137 474</b>
<b>Summa eget kapital</b>	<b>862 505</b>	<b>908 072</b>
<b>Summa skulder och eget kapital</b>	<b>1 322 790</b>	<b>1 387 097</b>

# Noter till bokslutet

**Not 1.** Per den 31/12 2009 hade föreningen 783 betalande medlemmar.

## **Not 2. Övriga bidrag**

Självhjälpskursverksamheten: 150 000:-. Rörelseträning: 60 000:-.  
Utbildningsbidrag: 20 700:-. Barn- och ungdomsverksamhet 41 000:-

## **Not 3. Övriga intäkter och gåvor**

Informatörsverksamhet 37 600:-. Synapsen annonsintäkter 8 000:-.  
Kopieringsmaskin 17 555:-. Gåvor 14 753:-.

## **Not 4. Synapsen**

Föreningens medlemstidning Synapsens kostnader fördelas enligt följande:  
Inköpta tjänster: 105 537:-. Tryckning: 35 747:-. Porto: 9 068:-.  
Intäkter: Annonsintäkter samt prenumerationer: 8 190:-.

## **Not 5. Köpta tjänster**

Ekonomikonsult: 6 000:-. Datasupport: 12 319:-. Självhjälpskursen: 23 920:-.  
Synapsen: 105 537:-. Föreningsbroschyr: 5 688:-.

## **Not 6. Avgifter till andra föreningar**

Av föreningens intäkter av medlemsavgifter 139 889, betalas 74 200:- till Svenska Epilepsiförbundet SEF. Epilepsiföreningen betalar medlemsavgift till ABF, KFO och HSO.

## **Not 7. Div. övriga kostnader**

Kopieringsmaskin 22 770:-. Uppvaktningar, gåvor 1 288:-. Avgift idrottsförvaltning Sthlm: 1 500:-.  
Facklitteratur 125:-. Förvaltningskostnader: 4 280:-. Bank- och plusgiroavgifter 5 271:-.  
Licenskostnader 4 358:-. Övrigt 523:-.

## **Not 8. Övriga interimsfordringar.**

**Förutbetalda kostnader:** Visma SPCS AB, 1 293:-. Eniro 6 169:-,  
Telia 175:-, Team Digital Office 2 562:-. Atrox 783:-, Telia 3 003:-. HSO 56 365:-.  
**Upplupna intäkter:** ABF-bidrag 600:-, ABF-bidrag 5 139:-

## **Not 9. Roburfonder**

*Ethicafonden* - så länge ingen försäljning sker redovisas endast andelarnas anskaffningsvärde.  
2009-12-21 var marknadsvärdet 712 607:-.  
*Mix-fonden* - så länge ingen försäljning sker redovisas endast andelarnas anskaffningsvärde.  
2009-12-21 var marknadsvärdet 362 543:-.

## **Not 10. Leverantörsskulder**

Telia 3 003:-, Cillas Kök 10 590:-,

## **Not 11. Övriga interimsskulder.**

### **Förutbetalda intäkter:**

*Kundfordran* från FNjS, RBU, HL, ILCO, RMT 2 135:-.  
*Fondbidrag:* Olga Åhlunds stiftelse 30 000:- . Familjeaktiviteter.  
Sven Jerringfonden 30 000:-. Barn- och ungdomsverksamhet.  
Timmermansorden 70 000:-. Självhjälpskurser, rörelseträning.  
Åhlens Stiftelsen 30 000:-. Ungdomsverksamhet, hälsokurs.  
Verksamhetsbidrag från Stockholms kommun 33 750:-.

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsmötet i  
Epilepsiföreningen i Stor-Stockholm  
(802008-3658)

Vi har granskat verksamhetsberättelsen, den ekonomiska berättelsen och räkenskaperna samt styrelsens förvaltning i Epilepsiföreningen i Stor-Stockholm för år 2009. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om verksamhetsberättelsen, den ekonomiska berättelsen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisorssed. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra oss om att verksamhetsberättelsen och den ekonomiska berättelsen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i verksamhetsberättelsen och den ekonomiska berättelsen. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Verksamhetsberättelsen och den ekonomiska berättelsen har upprättats i enlighet med god redovisningssed och enligt föreningens praxis.

Styrelsens medlemmar har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar varför vi tillstyrker att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för verksamhetsåret 2009.

Stockholm 2010-03-10

Arto Taxell  
Autoriserad revisor

Jessica Stjernström  
Verksamhetsrevisor

# VERKSAMHETSPLAN 2010-2012

## Medlemsstöd och aktiviteter

- Råd och stöd till medlemmar
- Fortsätta och utveckla verksamheten med självhjälpkurser
- Utveckla föräldranätverket med fokus på skolfrågor och inlärningsproblematik
- Föräldrarstöd
- Utvecklingsarbete
- Hälsöfrämjande arbete för barn och vuxna
- Medlemsaktiviteter
- Ungdomsverksamhet
- Medlemsvärning
- Föreläsningar / Öppet Hus med olika teman
- Informationsmöten för nya medlemmar

## Utbildning

- Styrelse- och personalutbildning
- Deltagande i epilepsikongresser, nationellt/internationellt
- Vidareutbildning av informatörer

## Informationsverksamhet

- Synapsen, 4 nr/år
- Hemsida
- Spridning av information
- Mottagning av studiebesök
- Informatörsverksamhet

## Intressepolitik i prioritetsordning

- Arbeta för att stärka epilepsivården
- Verka för ökade möjligheter till rehabilitering
- Fokusera på arbetsmarknadsfrågor
- Fortsatt samarbete med forskare inom epilepsiområdet
- Samverkan med andra patientföreningar
- Samarbete med aktörer inom epilepsivården
- Samarbete med SEF och andra epilepsiföreningar
- Samarbete med Läns- och Kommun-HSO

## Administrativa uppgifter

- Medlemsregister
- Ekonomihantering
- Hantera skrivelser och protokoll
- Bidragsansökningar
- Distribution av informationsmaterial

**Budgetförslag 2010**

	<b>Rev. budget 2009</b>	<b>Utfall 2009</b>	<b>Budget 2010</b>
<b>Intäkter</b>			
Medlemsavgifter	131 000	130 739	135 000
Försäljning material	3 500	3 179	3 000
Medlemsaktiviteter + kursverksamhet	17 000	19 515	33 000
Lönebidrag	93 000	82 336	0
Landstingsbidrag	1 030 000	1 030 000	1 063 000
Kommunalt bidrag	135 000	135 000	135 000
Bidrag ABF	35 000	39 379	30 000
Övriga bidrag	271 000	271 000	355 000
Övriga intäkter, gåvor	52 000	77 908	30 000
<b>Summa rörelseintäkter</b>	<b>1 767 500</b>	<b>1 789 756</b>	<b>1 784 000</b>
<b>Kostnader</b>			
<b>Medlemsverksamhet</b>			
Medlemsverksamhet+kursverksamhet	60 000	85 481	230 000
Styrelse och arbetsgrupper/utbildning	20 000	17 282	20 000
Nationella kurser	0	377	15 000
<b>Summa verksamhetskostnader</b>	<b>80 000</b>	<b>103 140</b>	<b>265 000</b>
<b>Övriga kostnader</b>			
Lokalhyra	261 000	261 718	274 000
Kontorsmaterial	13 000	13 204	11 000
Datatillbehör	8 000	7 839	20 000
Trycksaker	50 000	44 885	10 000
Informationsmaterial	2 000	4 540	3 000
Telefon	35 000	37 195	25 000
Porto	20 000	19 456	9 000
Synapsen 2010			106 000
Revisionsarvode	10 000	10 000	10 000
Föreningsavgifter	80 000	77 279	84 000
Köpta tjänster	170 000	153 464	21 000
Diverse övriga kostnader	40 000	40 115	30 000
<b>Summa övriga kostnader</b>	<b>689 000</b>	<b>669 694</b>	<b>603 000</b>
<b>Personalkostnader</b>			
Löner inkl. arvoden	1 070 000	1 099 461	903 000
Utbildning personal	0	0	4 000
<b>Summa personalkostnader</b>	<b>1 070 000</b>	<b>1 099 461</b>	<b>907 000</b>
<b>Summa kostnader</b>	<b>1 839 000</b>	<b>1 872 294</b>	<b>1 775 000</b>
Avskrivningar		-1 987	
Finansiella intäkter/utgifter		-2 993	
Utdelning		41 951	
<b>Resultat</b>	<b>-71 500</b>	<b>-45 568</b>	<b>9 000</b>

# Epilepsiföreningen

## i Stor-Stockholm

---

S:t Göransgatan 84, 3 tr, 112 38 Stockholm

Tel: 08-650 81 80

Bankgiro: 5667-4344

E-post: [epistockholm@telia.com](mailto:epistockholm@telia.com)

Hemsida: [www.epistockholm.nu](http://www.epistockholm.nu)